



УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №13

Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «16» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День двенадцатый (суббота)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Салат из белокочанной капусты				100	88,3
Сыр (порциями)				10	36,4	8,97
Плов из птицы отварной				220	245,4	117,05
Кофейный напиток с молоком				180	79,2	14,92
Хлеб пшеничный				20	47,4	1,36
Хлеб ржаной				20	40,8	1,43
Плоды и ягоды свежие (слива)				100	47,5	18,08
Итого завтрак:				650	585	170,34
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Овощи натуральные свежие (огурцы)				100	14
Суп картофельный с крупой				250	115,7	7,35
Котлеты рыбные любительские				120	135,1	44,58
Макаронные изделия отварные				180	237,8	16,36
Соус сметанный с томатом				30	21	2,62
Соки овощные, фруктовые и ягодные				180	75,1	17,57
Хлеб пшеничный				40	94,7	2,72
Хлеб ржаной				20	40,8	1,43
Печенье				30	125,1	6,69
Итого обед:				950	859,3	111,78

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов